

L'intégration des usagers-revendeurs de drogues de synthèse dans les actions de santé d'un Caarud

Gilles Penavayre Daniela Rojas Castro

Congrès de la SFSP

6 novembre 2015



Contexte

Analyses des drogues des usagers du Caarud :

Récolte de Drogues
« traditionnelles » :
cocaïne, kétamine, LSD,
héroïne....



Analyse de Nouveaux Produits de Synthèse (NPS) :
alpha-pvp, méthoxétamine,
25CnBome, etc.


- Risques :
 - les usagers pensent avoir acheté des drogues « traditionnelles » et se retrouvent avec des NPS
 - Méconnaissances des drogues de synthèse au niveau du dosage, des effets...

 Constats : overdoses, brûlures, crises de panique, perte de repères temporels, hospitalisations, bad trip très long

 Modification des repères et de l'expertise des consommateurs du Caarud



Intervention

- **Objectif** : informer & réduire les risques liés à la consommation de NPS chez les usagers de drogues
 - **Méthode** : co-construire une réponse avec les usagers-revendeurs (2014) :
 - ▶ Sollicitation des usagers-revendeurs pour participer à un groupe de travail
 - ▶ Organisation d'un groupe de travail : 3 usagers-revendeurs de NPS, 1 consommateur et 1 acteur du Caarud
 - ▶ Focus group et entretien individuel (6 mois: 1/3 semaines)
- 

1. Création d'un support de RDR

D'après les expériences, savoirs pratiques et littérature (site, drug reports..)

- ✓ Familles des NPS
- ✓ Modes de consommation
- ✓ Effets
- ✓ Dosages
- ✓ Interactions
- ✓ Equivalence
- ✓ Stratégies de réduction des risques (RdR)

LES PRODS DE SYNTHÈSE

(Connus aussi sous le nom de LEGAL HIGHS, ...NDS (Nouvelles Drogues de Synthèses)...RC...)

Les produits de synthèse imitent les effets des drogues « classiques » telles que le LSD, la kétamine, la cocaïne (hallucinations, euphorie...) mais certains produisent aussi des sensations particulières (excitation sexuelle...) et très différentes des autres drogues (notamment dans un contexte sexuel lors des pratiques de slam). Alors ne te fie plus à la couleur, le logo, la présentation, l'odeur, ou l'aspect d'un prod !

ON DISTINGUE 3 GRANDES FAMILLES :

HALLUCINOGENES PSYCHEDELIQUES	STIMULANTS	AUTRES Par exemple : DISSOCIATIFS
<p>Par exemple : Vendu pour ou comme de la LSD : C'est souvent du 2cp, 2ce, NBIOME.DOC.DOB... Vendu pour ou comme de la Mescaline : C'est souvent du DOI,3MEO-PCP, ...</p> <p>On peut les acheter sous forme de buvard, de goutte ou de liquide.</p>	<p>Par exemple : Vendu pour ou comme de la COCAÏNE : C'est parfois du MDPV, de l'Alpha PVP, du Dichloropane, de la méphétrone, de l'Éthylphénidate... Vendu pour ou comme de l'ECSTASY : c'est parfois du Pmma, 4FA/fluoroamphétamine</p> <p>On peut les acheter sous forme de cristaux, poudre, pilule ou liquide.</p>	<p>Vendu pour ou comme de la KETAMINE : c'est très souvent de la Méthoxétamine (MXE, méthox...) OPIOIDES Vendu comme ou pour de l'HEROÏNE ou de la MORPHINE : AH792L... CANNABINOÏDES Vendu comme ou pour du CANNABIS : c'est parfois du STS-135, JWH018 (sous le nom de Spice, K2...etc.) On l'achète sous forme de poudre, herbe ou résine.</p>

EVITE LE MÉLANGE DES PRODUITS DE SYNTHÈSE ENTRE EUX ET/OU AVEC D'AUTRES DROGUES « CLASSIQUES » OU ENCORE AVEC DE L'ALCOÛL : RISQUE DE VERY BAD TRIP VOIR D'OVERDOSE !!

A titre d'exemple dans le CAARUD de Pau nous avons récolté et analysé de la KETAMINE qui était en fait de la METHOXÉTAMINE, de la COCAÏNE qui était en fait de l'ALPHA PVP et du LSD qui était en fait du 25 Cnbome. De plus les produits vendus pour être des cannabinoïdes étaient des amphétamines de synthèse

A titre indicatif :
Vendu pour de la cocaïne : 1 gramme de MDPV = 100 doses de cocaïne
Vendu pour de la Kétamine : 1 gramme de MXE = 100 pochons de Kétamine
Vendu pour du LSD : 1 gramme de 2CP = 100 buvards de LSD

MODE DE CONSO :
ORAL : Le parachute est à privilégier, mais attention à ne pas trop doser car même en gobant il y a un risque d'OD ou de Bad trip.
SNIFF : Espace tes prises, car il y a une envie plus forte qu'à l'oral de reconsumer (craving)
NE PARTAGE JAMAIS TA PAILLE (RISQUE DE CONTAMINATION HÉPATITES)
FUMER : Effets plus forts, envie de reconsumer ++ = Risque d'OD, problèmes pulmonaires, ...
INJECTION : Malgré leur aspect, certains ne sont pas destinés à être injectés. Effets très forts, risque d'OD, d'abcès, d'hallucinations désagréables, de paralysies des membres inférieurs, de craving ...
ET SI PARTAGE DE MATÉRIEL : RISQUES INFECTIEUX (SIDA, HÉPATITES)

NOUBLIE PAS :
LES DESCENTES SONT PARFOIS BEAUCOUP PLUS DIFFICILES QU'AVEC DES DROGUES CLASSIQUES !! IL Y A UN RISQUE DE CRAVING (COMPULSION) ET SURTOUT IL Y A UN RISQUE D'OVERDOSE (MÊME EN SNIFF) !!

REDUCTION DES RISQUES

- 1/ Si tu es un doute sur un prod, demande à le faire analyser dans un CAARUD. Ou alors utilise des testeurs de drogues individuels (disponibles sur internet).
- 2/ Si tu décides de prendre ce produit, consomme une petite quantité, attends qu'il fasse effet avant d'en reprendre, car certaines drogues de synthèse tels que les 2cp mettent parfois 2h30 à monter !
- 3/ Si tu veux acheter une molécule, renseigne toi avant sur ce produit, son dosage, ses effets et ceci AVANT de le consommer (par ex sur des sites tels que : Erowid.com ; psychosocialfr; Psychonaut.com ; No1 for humanfr; lucid-state.org...)
- 4/ Si tu décides de gobier, prépare tes paras AVANT de commencer à consommer.
- 5/ N'oublie pas qu'avec un seul prod de synthèse, tu peux te retrouver avec l'équivalent de 100 doses d'une drogue « classique » d'un seul coup !!
- 6/ REVOIS TES HABITUDES DE CONSO. Dose au milligramme près (3 chiffres après la virgule) et utilise une balance !
- 7/ Ne te fie pas à la couleur, l'aspect, l'odeur ou à la présentation d'une drogue (buvard, liquide, poudre...). Les prods de synthèse bouleversent tous les anciens repères !
- 8/ Certains produits de synthèse peuvent te donner des allergies : essaie une petite quantité avant de le consommer.
- 9/ Ne consomme jamais seul, mais avec des personnes de confiance et dans une période où tu te sens bien.
- 10/ Si tu décides d'injecter, sois certain d'avoir la bonne molécule (fais la analyser), commence par un petit dosage et respecte les conditions pour une injection propre (voir le guide : Safer injecting basics for new psychoactive substances, ou le manuel du shoot à moindre risques ou le guide injecter à moindre risque).
- 11/ Espace tes prises...Évite les mélanges... et bois de l'eau !
- 12/ Les prods de synthèse peuvent augmenter tes désirs sexuels, donc pense au préservatif et au gel lubrifiant.

© 2019 CAARUD de Pau. Ce document est à destination des consommateurs et des intervenants du CAARUD de Pau. Toute réimpression est autorisée sous réserve de mentionner la source. Ce document est à destination des consommateurs et des intervenants du CAARUD de Pau. Toute réimpression est autorisée sous réserve de mentionner la source.

Ce poster a été affiché dans différents lieux fréquentés par les usagers (caarud, centre accueil de jour, hôpital, appartements de revendeurs....)

2. Mise en place d'outils de RDR adaptés

Difficulté pour d'identifier et repérer « à l'oeil nu » un NPS des drogues « traditionnelles »:

- ▶ mise en place et distribution aux usagers du Caarud de testeurs de drogues rapides (en 10 sec)
- ▶ Retour positif des usagers surtout en festif (free-party...)



Des constats locaux

- ▶ Amélioration des connaissances des consommateurs sur les NPS et leurs usages.
- ▶ Diminution des problèmes de santé liés aux NPS des usagers du Caarud
- ▶ Installation d'espace d'échanges, de partage de savoirs , d'expériences, et de connaissances entre usagers-revendeurs et consommateurs
- ▶ Attention à ce que le caarud ne devienne pas un lieu de vente ou de rabattage
- ▶ Importance du lien de confiance avec les revendeurs



Pour ne pas conclure :

- ▶ Les usagers- revendeurs de NPS ont une expertise à valoriser
- ▶ Souhait d'étendre cette action à tous les revendeurs de drogues (traditionnelles, de synthèse....)
- ▶ Proposition d'une charte des revendeurs (sur les compositions, coupes, qualités...) = régulation des drogues ≠ politique coercitive française sur les drogues.

Prohibition des drogues ≠ Réduction des Risques



MERCI



gpenavayre@aides.org



Membre de la Coalition Internationale Sida

