



Je t'aime mon cœur

Programme Régional de Réduction des Risques Cardio-Vasculaires

Agir sur les déterminants pour réduire les ISS dans le cadre de la réduction des risques cardio-vasculaires



Olivier AROMATARIO : Chef de projets santé
CARMi Est

Marie PERSIANI : Directrice IREPS Lorraine



Un projet partenarial

Dès 2009, pour répondre aux besoins de santé, 4 territoires ont été priorités en Lorraine pour prévenir les risques cardiovasculaires. Les décideurs que sont l'ARS et le régime local d'assurance maladie ont rédigé un appel à projet auquel l'IREPS Lorraine et la CARMI-Est ont répondu avec des partenaires hospitaliers, libéraux et associatifs.

*Je t'aime
mon coeur*

Description du projet : une démarche innovante

- 1- Des collaborations inter institutionnelles (Régime Local – ARS, mais aussi Conseil Régional)
- 2- Développement de partenariats pluridisciplinaires (villes, hôpitaux, réseaux de santé) en fonction de l'existant sur les territoires.
- 3- Des actions éducatives modélisées
 - en amont des pathologies : âge du public 30-60 ans
 - sur 4 facteurs de risques cardio-vasculaires évitables (alimentation déséquilibrée – stress - tabac – sédentarité)
 - Centrées sur les médecins généralistes
 - Proximité et gratuité pour le public

*Je t'aime
mon cœur*

6 cellules éducatives centrées sur le médecin généraliste

Je t'aime mon cœur est un programme régional de réduction des risques cardio-vasculaires.

Depuis 2009 :

Bassin Houiller (Forbach, St Avold)

Sarreguemines

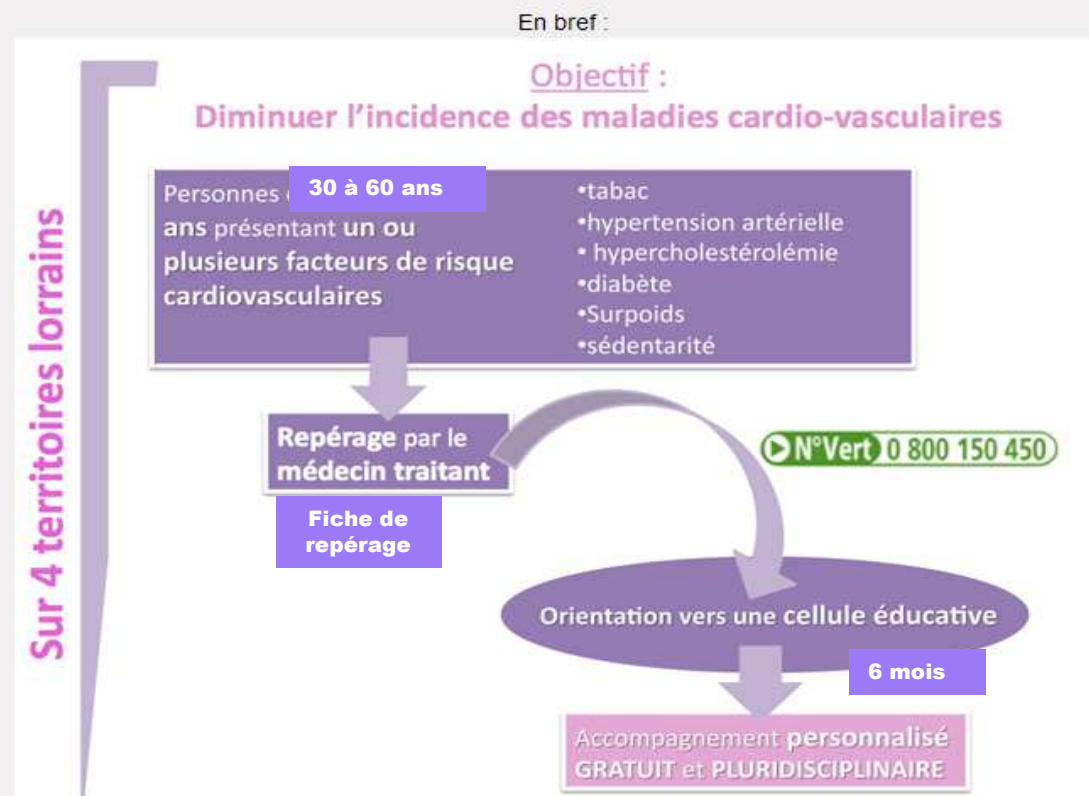
Dieuze

Briey

Fin 2014 :

Sarregourg

Longwy-Mont St Martin



me
mon cœur

Des cellules au plus proche de la population

- Des territoires de santé prioritaires
- Une mobilité des intervenants
- La population impliquée dans la cellule
 - pour la construction du programme
 - dans la définition du parcours individuel, construit grâce à l'entretien éducatif
 - dans l'évaluation du programme (processus, résultats)
- Un outil pour le médecin généraliste permettant la prise en charge de facteurs de risques chez des personnes qui ne sont pas malades.
- Le renforcement de la relation « médecin/patient »



Je t'aime
mon cœur

RESULTATS

au 31/12/2014

1900 adhérents ont bénéficié du programme depuis 2010.

Individuels et collectifs

- Amélioration des **connaissances** pour agir sur les facteurs de risque
- **Alimentation** : perte de 4 kg en moyenne par adhérent, diminution de 1.2 points d'IMC et 5.6 cm de tour de taille. 6 mois après la fin du programme, 73 % des adhérents ont maintenu une alimentation adaptée.
- **Activité physique** : 70 % des adhérents ont atteint leur objectif de reprise d'une activité physique. 6 mois après la fin du programme, 71 % des adhérents ont maintenu leur pratique
- **Stress** : amélioration du bien-être moral, social et de l'estime de soi pour 68,5% des adhérents. 6 mois après la fin du programme, 72,7 % des adhérents ont déclaré avoir maintenu une bonne gestion de leur stress
- **Tabac** : 6 mois après la fin du programme, 62,5% des adhérents ont déclaré avoir maintenu leurs objectifs de réduction ou d'arrêt du tabac.



Je t'aime
mon cœur

RESULTATS

au 31/12/2014

Offre et services

- Création et visibilité de l'offre : Implantation de cellules de proximité , stratégies de communication diversifiées
- Développement de l'accessibilité à l'offre (gratuité, modalités d'entrée, formation des professionnels)
- Evolution des pratiques professionnelles (infirmières, intervenants des cellules éducatives)
- Organisation interinstitutionnelle et pluridisciplinaire
 - ARS-Régime local-conseil régional pour le programme avec des temps de concertation
 - Ville (libéraux, réseaux, associations) et hôpital (IDE, tabacologue, diététicienne) pour les cellules éducatives avec temps de réflexion et de coordination communs



Je t'aime
mon cœur

Effets du programme sur les inégalités de santé : un double regard

- Les activités du programme au travers de la grille d'analyse des actions pour lutter contre les inégalités de santé
- Effets du programme sur l'estime de soi, l'efficacité personnelle perçue, le bien-être

*Je t'aime
mon Coeur*

Grille d'analyse des actions

(A. Guichard et V. Ridde)

- Objectif : Interroger nos pratiques dans le cadre du programme au regard des inégalités sociales de santé
- Reprise des catégories d'indicateurs de la grille :
 - Planification de l'action
 - Mise en œuvre
 - Evaluation
 - Pérennisation
 - Capacité/pouvoir d'agir (empowerment)
- Mise en évidence des point faibles/points forts

*Je t'aime
mon Coeur*

Grille d'analyse des actions

(A. Guichard et V. Ridde)

- Planification de l'action

Points Faibles	Points Forts
<ul style="list-style-type: none">• Les acteurs n'ont pas une vision partagée de l'analyse du contexte : approche plutôt bio-médicale• Ne vise ni les déterminants sociaux de la santé, ni explicitement les inégalités de santé• Les rapports de force entre les différents partenaires n'ont pas été mis à plat et discutés	<ul style="list-style-type: none">• Des groupes ayant plus de besoins sont identifiés (partenariat structures sociales)• Expression d'une demande possible car entretien éducatif• Objectifs opérationnels cohérents : adaptation individuelle du programme• Intégration partielle de groupes de population dans la conception• Participation des intervenants à l'évolution du programme

*me
mon cœur*

Grille d'analyse des actions

(A. Guichard et V. Ridde)

- Mise en œuvre de l'action

Points Faibles	Points Forts
<ul style="list-style-type: none">• Pas de mesures incitatives pour les groupes de population (sauf gratuité)• Leadership n'est pas partagé et pas prévu d'évoluer• Pas de recours à une expertise régionale sur les inégalités sociales de santé	<ul style="list-style-type: none">• Mesures incitatives (rémunération) pour les intervenants (méd. traitants, cellules éducatives)• Rôle de chacun clairement défini• Qualification des intervenants• Les contraintes économiques ont été prises en compte : gratuité totale, proximité, adaptation des pratiques professionnelles au niveau socioéconomique des personnes

*me
mon cœur*

Grille d'analyse des actions

(A. Guichard et V. Ridde)

- Evaluation

Points Faibles	Points Forts
<ul style="list-style-type: none">• Pas de participation à l'élaboration et la mise en œuvre de l'évaluation pour les adhérents• Pas d'indicateurs d'effets prenant en compte les différents groupes de population	<ul style="list-style-type: none">• Co-construction de l'évaluation avec les professionnels des cellules et les décideurs• Modalités d'évaluation prévues dès la planification• Les recommandations suite à l'évaluation ont été formulées avec les intervenants (réunions annuelles, trimestrielle et au besoin)• Existence d'une procédure de suivi à plus long terme (6 mois après la sortie)

ime
cellr

Grille d'analyse des actions

(A. Guichard et V. Ridde)

- Pérennisation

Points Faibles	Points Forts
<ul style="list-style-type: none">• Pas d'actions prévues à la sortie du dispositif (sauf conseils et orientations activité physique)	<ul style="list-style-type: none">• Prise de risques organisationnels (formation des infirmières coordinatrices, partenariat avec des structures hospitalières, ouverture nouvelles cellules)

*Je t'aime
mon Coeur*

Grille d'analyse des actions

(A. Guichard et V. Ridde)

- Capacité/pouvoir d'agir

Points Faibles	Points Forts
<ul style="list-style-type: none">• Il n'existe plus d'activités spécifiques pour favoriser la participation du public (comité d'usagers, ...)	<p>L'intervention vise à renforcer le pouvoir d'agir :</p> <ul style="list-style-type: none">• Des activités permettent au public d'identifier, comprendre et résoudre les causes du problème• Des activités visent à favoriser le développement de l'estime de soi et la confiance en soi

=> Actions sur les facteurs individuels du comportement

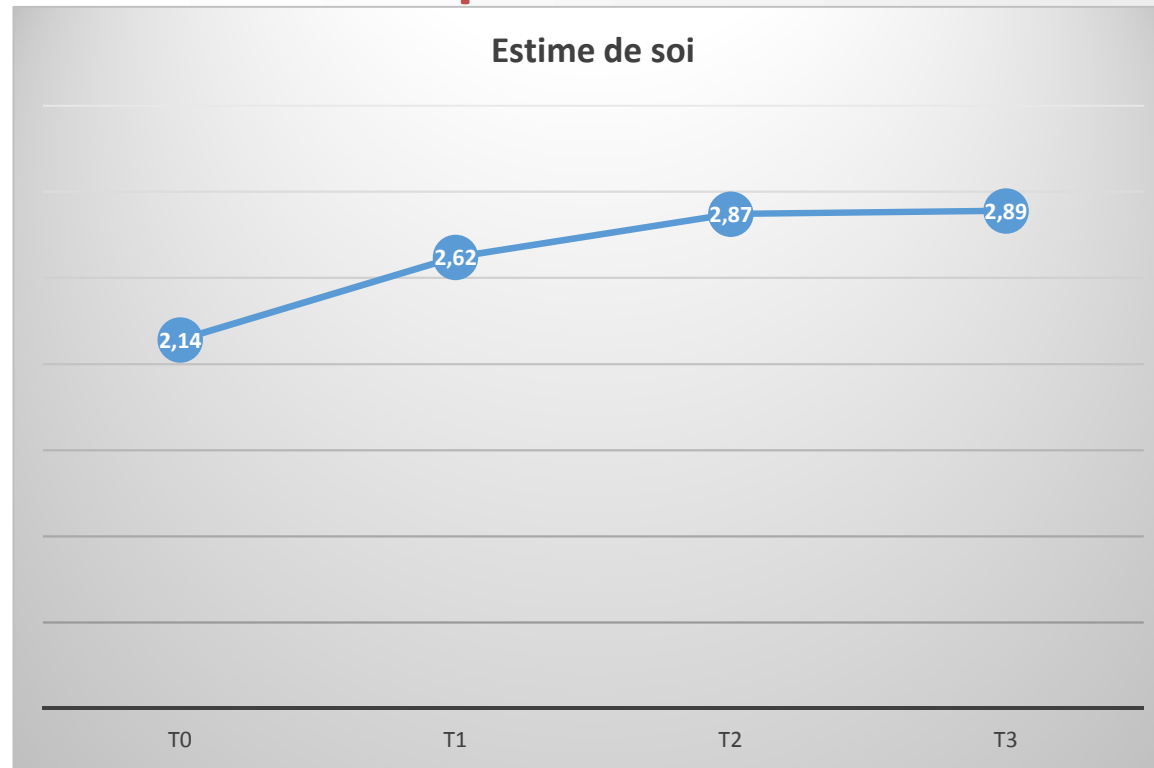
*Je t'aime
mon coeur*

Facteurs d'influence individuels du comportement

- Estime de soi
- Efficacité personnelle perçue
- Bien-être
- Lieu de contrôle

*Je t'aime
mon coeur*

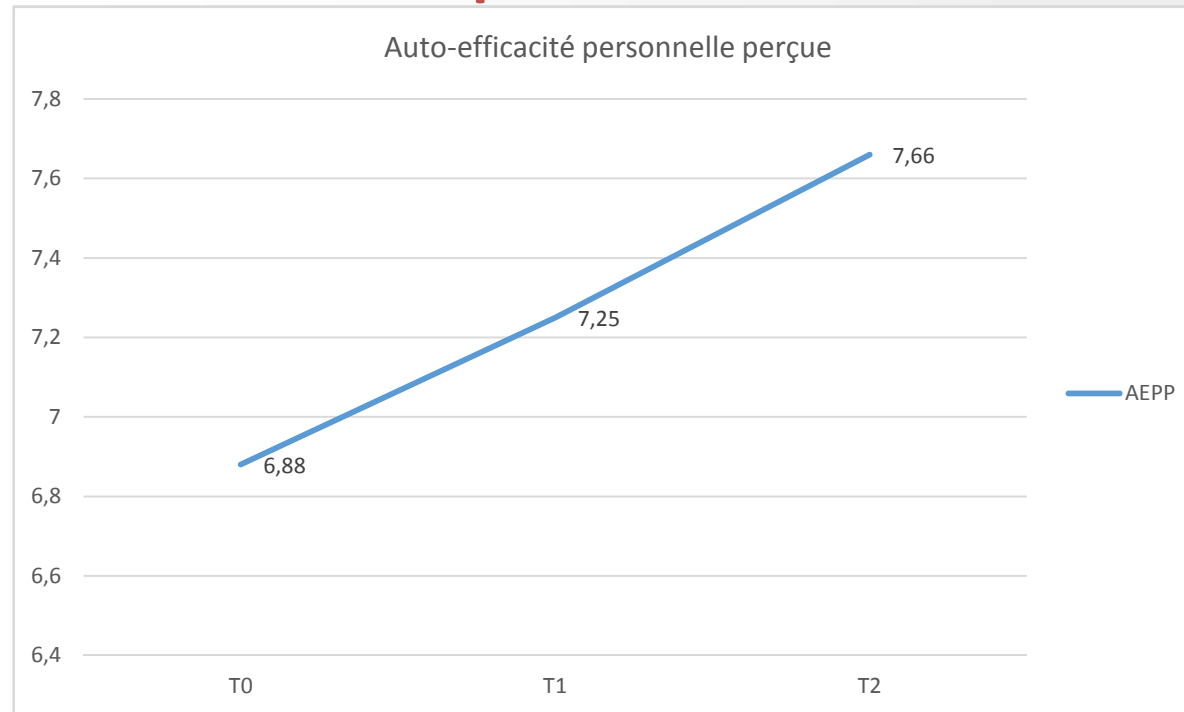
Facteurs individuels d'influence du comportement



*Evolution de l'estime de soi déclarée des adhérents
au cours de leur suivi et après leur sortie*

*Je t'aime
mon cœur*

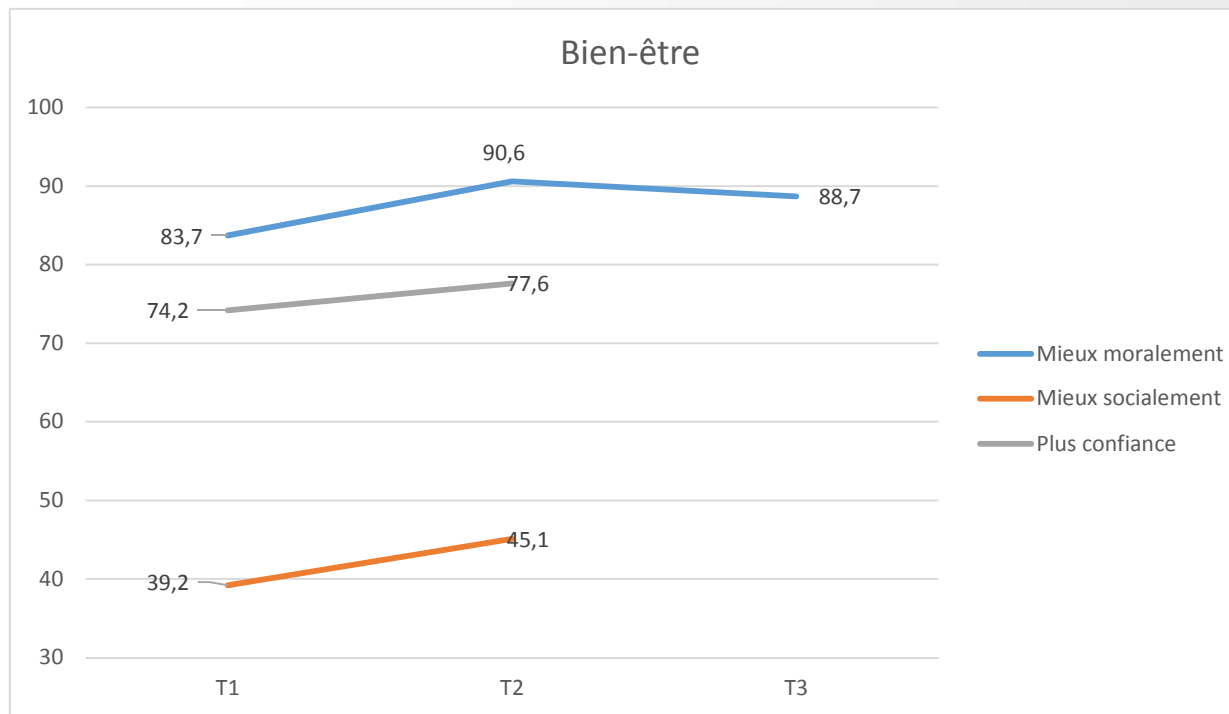
Facteurs d'influence individuels du comportement



Evolution du sentiment d'auto-efficacité personnelle perçue déclarée par les adhérents au cours de leur suivi

*Je t'aime
mon cœur*

Facteurs d'influence individuels du comportement



Evolution de l'appréciation du bien-être des adhérents au cours de leur prise en charge par le programme et après leur sortie

*Je t'aime
mon cœur*

PERSPECTIVES

- Mieux intégrer la question des inégalités de santé aux différentes étapes du programme
- Développer les perspectives locales après la sortie du programme
- Etendre la démarche à d'autres territoires
- Améliorer la coordination avec les programmes d'ETP
- Intégrer le programme aux nouveaux Contrats Locaux de Santé (en fonction des priorités)
- Développer de nouvelles stratégies participatives à partir des nouvelles technologies (application smartphone et forums internet)

*Je t'aime
mon coeur*