

Caractéristiques du binge drinking (API) chez les étudiants français

Hazart J^{1,2} ; Blanquet M² ; Debost-Legrand A² ; Perrève A¹ ; Léger S^{2,3} ;
Maurice S⁴ ; Gerbaud L^{1,2} ; groupe de travail de l'ADSSU

¹ Service de Santé Universitaire, Clermont-Ferrand, France;

² Service de Santé publique, EA 4681, PEPRADE, CHU de Clermont-Ferrand - Université d'Auvergne,
Clermont-Ferrand, France;

³ Laboratoire de mathématiques UMR CNRS 6620, Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand, France;

⁴ ISPED, Université de Bordeaux, Bordeaux, France

Enquête nationale sur addiction, violence et prise de risque chez les étudiants

- *Comment caractériser les comportements addictifs et leurs liens avec des prises de risque ?*
- ADSSU – CPU – MESR - MILDECCA
- Enquête nationale transversale de février à juin 2013 par internet
 - questionnaire anonyme de 114 items explorant des addictions (alcool, tabac, cannabis, autre) la violence et des conditions socioéconomiques, psychologiques et de mode de vie
 - invitation à partir des courriels étudiants, via les SSU

Stratégie d'analyse

- **Données redressées** selon la nature des répondants
 - Ajustement sur le sexe et le domaine d'études
- **Analyse des consommations**
 - Normes OFDT
 - Facteurs de risque et protecteurs univariée et multivariée (régression logisitque)
- *Lors de la réanalyse:*
 - *Analyse des correspondances multiples (ACM)*
 - *sélection des items de repérage par classification mixte puis arbre décisionnel (Chi-squared Automatic Interaction Detector, CHAID)*

Résultats

36.427 réponses pour # 33 sites universitaires participant

✓ 78,1% étudiants des universités

Discipline	Enquête	MESR
Sciences et Technologies	29	18
Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales	25	30
Santé	19	14
IUT	11	8
Droit et Sciences Politiques	8	14
Economie	6	13
STAPS	2	3

Années d'études : 31 % en 1^{ère} année ; 19% en 2^{ème} et 3^{ème} année ; 14% en 4^{ème} année ; 17 % en 5^{ème} année et plus

Sexe : 70% de filles (57% données MESR)

Age : 21 ans (± 3)

Nationalité : Française (96%)



Les usages de l'alcool

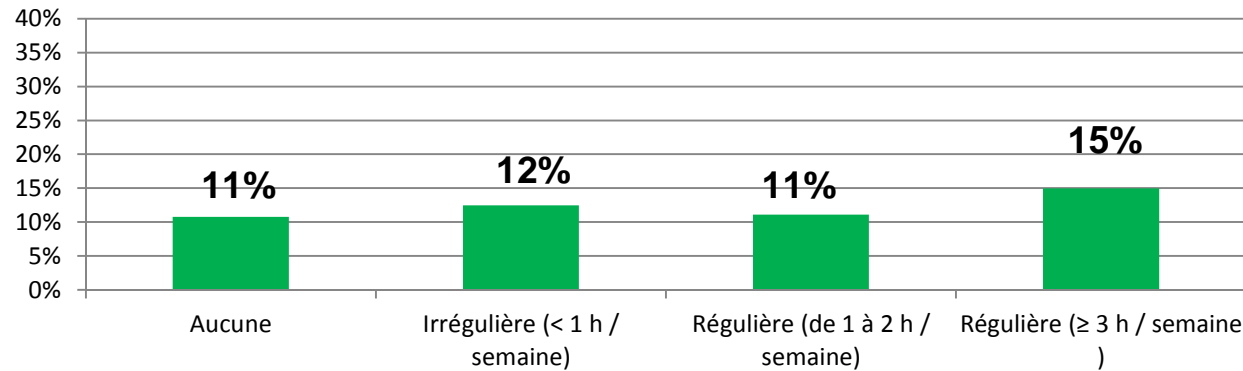


Niveaux d'usage de l'alcool	Hommes N=10748	Femmes N=25679
Expérimentation (≥ 1 fois)	92%	91%
Usage régulier (≥ 10 / dernier mois)	14%	5%
Usage quotidien	3%	1%
≥ 1 ivresse dans l'année	67%	53%
Ivresses répétées (≥ 3 /an)	44%	26%
Ivresses régulières (≥ 10 /an)	20%	7%
API (≥ 5 UA en une occasion ≥ 1 fois)	37%	20%

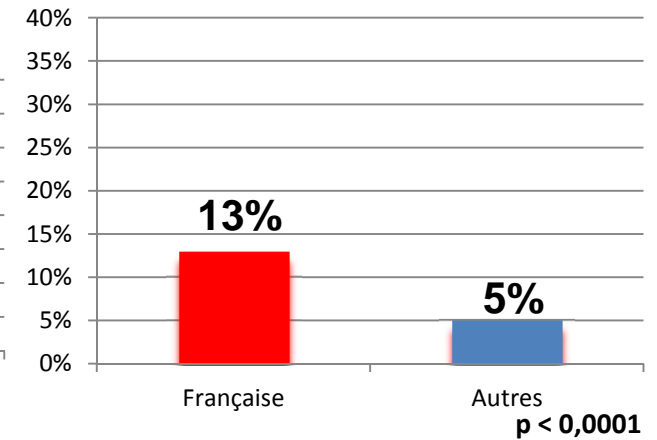


Quelques thématiques

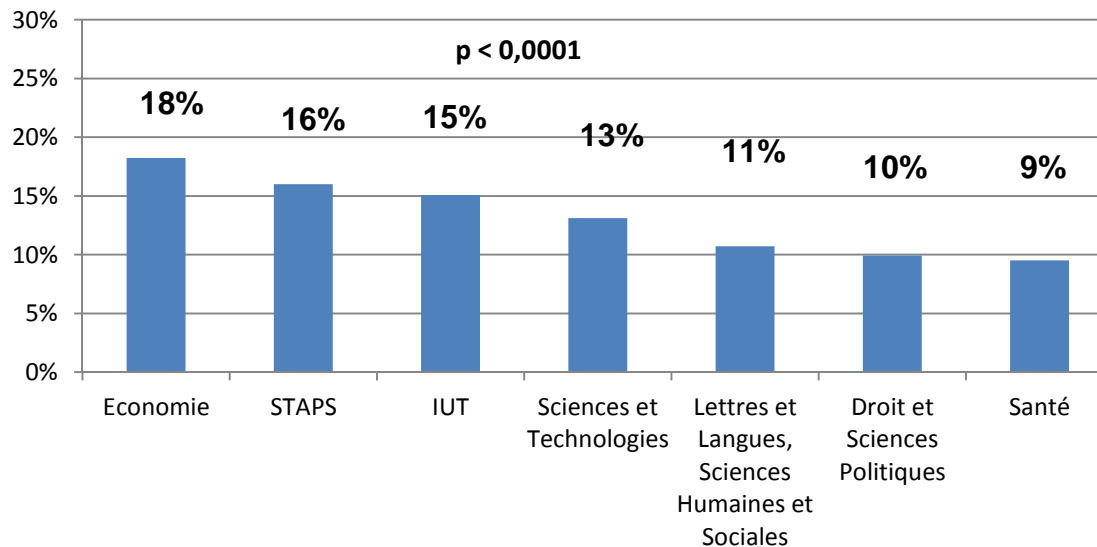
Ivresses régulières et pratique sportive



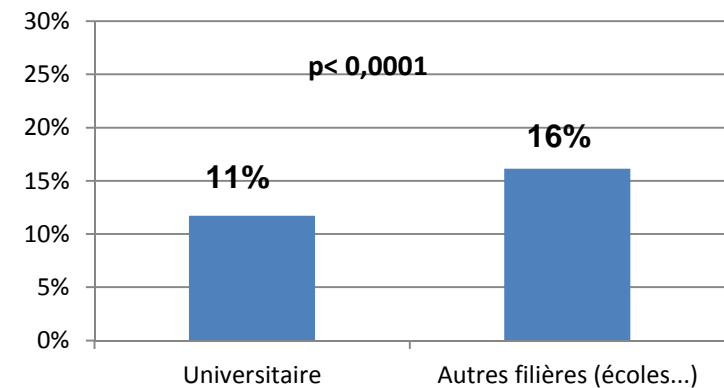
Fréquence des ivresses régulières selon la nationalité



% d'ivresses régulières par discipline étudiée (aj sexe)



% d'ivresses régulières selon la filière d'études (aj sexe)



Echelle : 0-30%

Consommation problématique d'alcool

quelques questions	♂	♀
Incapacité à s'arrêter de boire (≥ 1 / mois en 1 an, en contexte d'alcoolisation)	10%	4%
Incapacité de faire ce qui est attendu d'eux (≥ 1 / mois en 1 an, en contexte d'alcoolisation)	7%	3%
Culpabilité ou remords (≥ 1 / mois en 1 an, en contexte d'alcoolisation)	8%	5%
Incapacité de se rappeler les faits (≥ 1 / mois en 1 an, en contexte d'alcoolisation)	9%	4%
Avoir ressenti le besoin de <u>D</u>iminuer sa consommation	19%	12%
<u>E</u>ntourage ayant fait des remarques sur la consommation	16%	7%
Sentiment de boire <u>T</u>rop	23%	13%
Besoin d'<u>A</u>lcool le matin pour se sentir bien	2%	1%
DETA (au moins deux réponses positives)	17%	9%

Analyse complexe des facteurs liés à l'alcool

- La taille de la base de données permet de nombreuses analyses
- Facteurs liés aux ivresses régulières et aux API:
 - Échec relatif des approches usuelles (DETA, auto-évaluation,...)
 - Les étudiant(e)s les plus à risques ne sont pas correctement caractérisés
 - sous estimation de la consommation lors des prises de risque les plus élevées ?

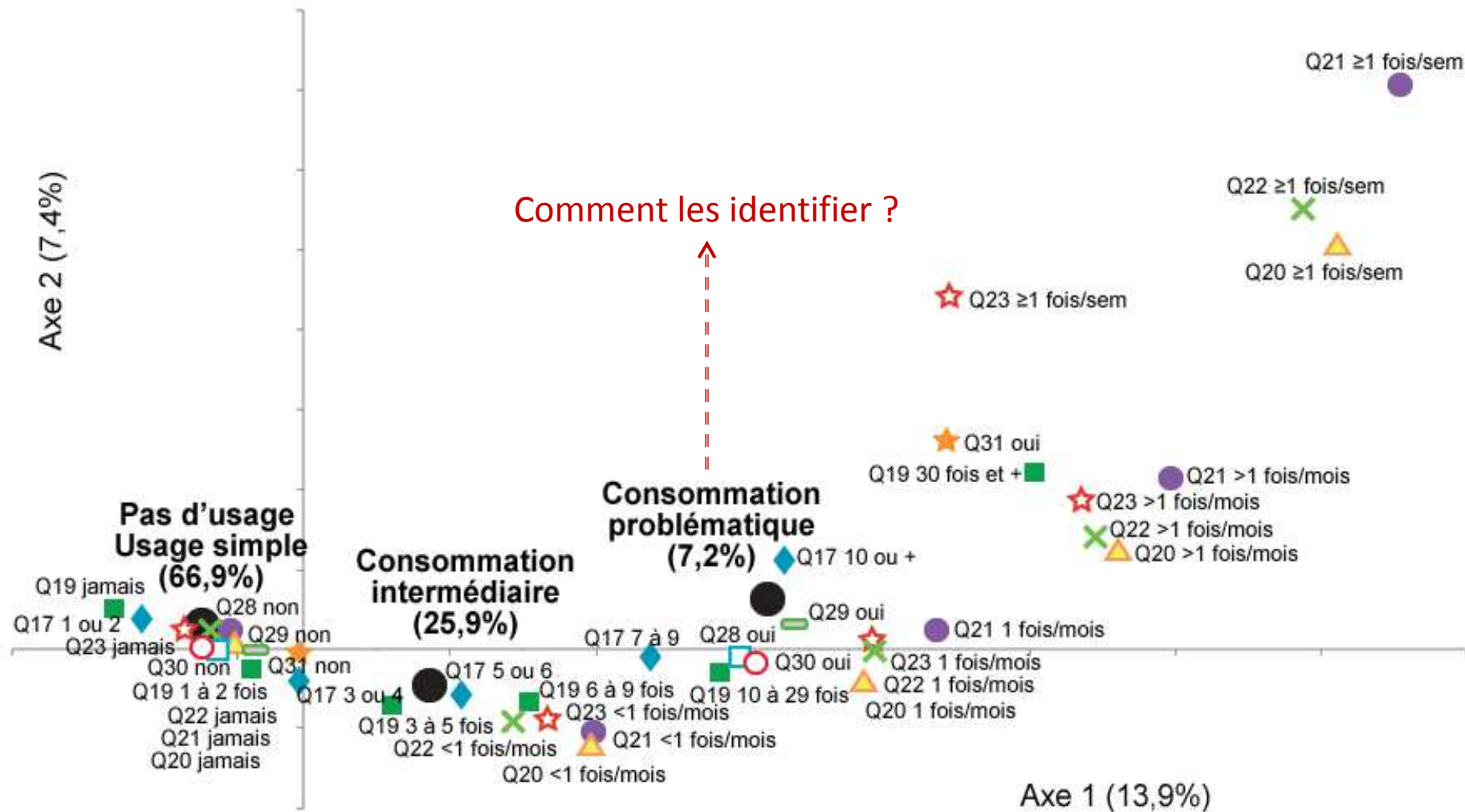
Tableau 7. Analyse multivariée des facteurs associés aux ivresses régulières, enquête ADSU, France, février à juillet 2013 (N=36378).

Variables (modalité de référence)	Modalités	OR* [IC à 95%] ^a	p
Usage quotidien tabac (Non)	Oui	4,005 [3,681-4,359]	<0,0001
Usage régulier cannabis (Non)	Oui	2,899 [2,520-3,336]	<0,0001
Sexe (Femme)	Homme	2,605 [2,400-2,828]	<0,0001
Age		0,977 [0,963-0,992]	0,0020
Vulnérabilité socio-économique Score EPICES		0,990 [0,987-0,993]	<0,0001
Score Mental Health Inventory-5		1,011 [1,009-1,014]	<0,0001
Auteur de violences entraînant des dégradations matérielles (Non)	Oui	1,485 [1,356-1,627]	<0,0001
Logement (Résidence universitaire)			<0,0001
	Colocation	1,921 [1,691-2,182]	
	Location seul	1,243 [1,101-1,404]	
	Familles ou proches	0,775 [0,681-0,882]	
	Autre	0,695 [0,552-0,874]	
Victime de violences physiques (Non)	Oui	1,524 [1,360-1,707]	<0,0001
Domaine d'études (Sciences et Technologies, Agronomie, Industrie, Enseignement)			<0,0001
	Droit, Sciences Politiques	0,989 [0,848-1,154]	
	Commerce, Economie, Gestion	1,630 [1,404-1,892]	
	Art, Lettres, Langues, Sciences humaines et Sociales	0,933 [0,837-1,040]	
	STAPS	0,947 [0,747-1,201]	
	Santé	1,014 [0,903-1,138]	
	IUT	1,088 [0,958-1,234]	
Auteur de violences envers autrui (Non)	Oui	1,326 [1,221-1,441]	<0,0001
Pratique sportive (Régulière de 1 à 2h par semaine)			<0,0001
	Aucune pratique sportive	0,887 [0,791-0,995]	
	Irrégulière ou <1h par semaine	1,061 [0,959-1,174]	
	Régulière ≥3h par semaine	1,169 [1,049-1,303]	
Activité rémunérée (Pas d'activité rémunérée)			<0,0001
	Activité rémunérée seulement l'été	1,187 [1,080-1,304]	
	Activité rémunérée occasionnelle	1,229 [1,089-1,387]	
	Activité rémunérée <15 h par semaine	1,418 [1,247-1,613]	
	Activité rémunérée ≥15 h par semaine	0,970 [0,834-1,128]	
Sommeil (Jamais)			0,0001
	Rarement et Parfois	1,007 [0,875-1,160]	
	Souvent ou plus	1,209 [1,037-1,409]	
Victime de violences psychologiques ou morales (Non)	Oui	0,698 [0,624-0,780]	<0,0001

*: Odds Ratio ; ^a: Intervalle de Confiance à 95%.

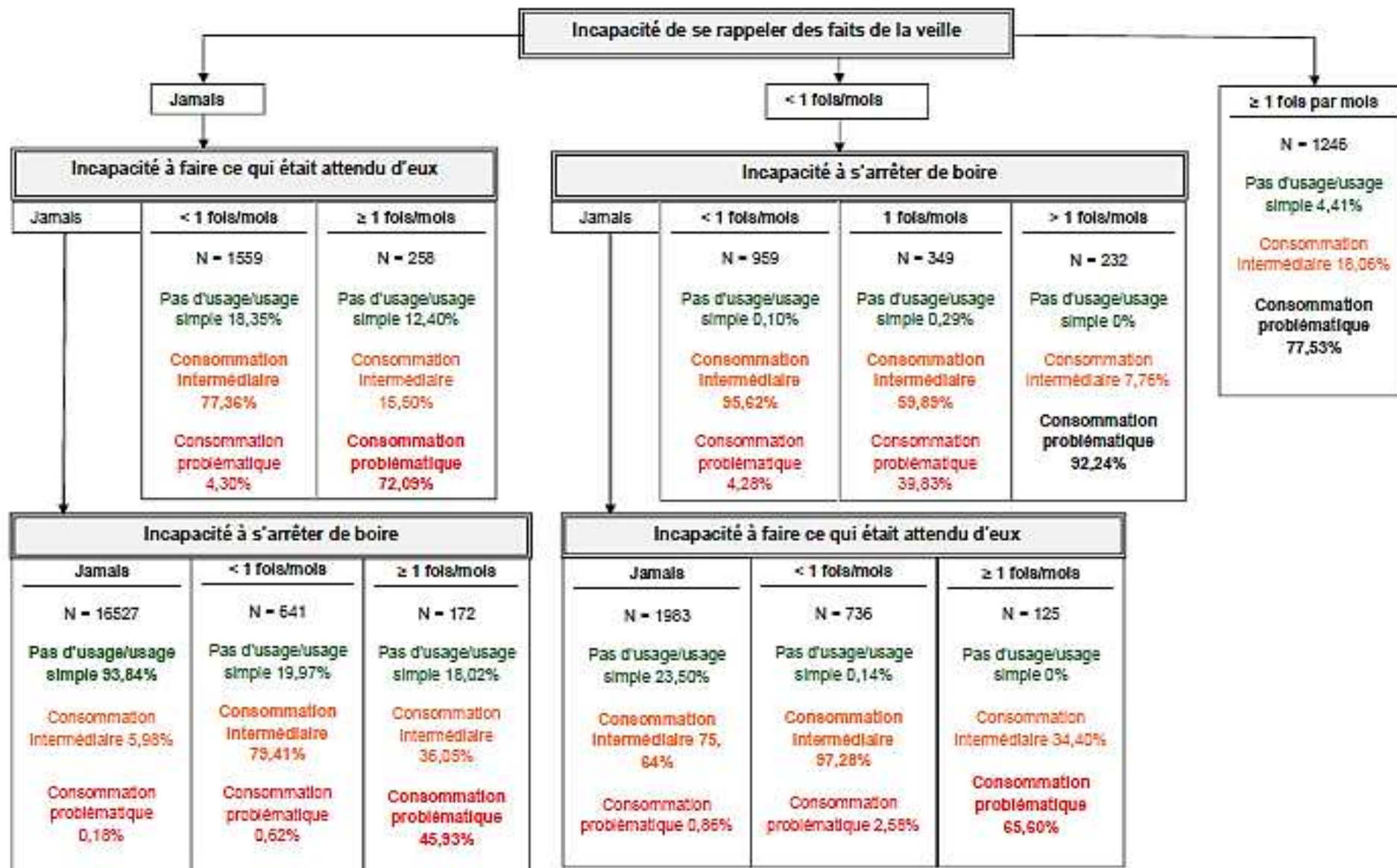
Facteurs liés aux ivresses régulières

PROJECTION DES MODALITES DES ITEMS, ANALYSE DES CORRESPONDANCES MULTIPLES (ACM)



- Centre de gravité
- ◆ Q17 : nombre de verres consommés en une occasion
- ▲ Q20 : incapacité à s'arrêter de boire
- ☆ Q23 : incapacité de se rappeler des faits de la veille
- Q30 : Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?
- ★ Q31 : Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?
- Q19 : fréquence des ivresses au cours des 12 derniers mois
- Q21 : incapacité à faire ce qui était attendu d'eux
- ✕ Q22 : sentiment de culpabilité ou remords
- Q28 : Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation d'alcool ?
- ▬ Q29 : Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?
- Q30 : Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?

Résultats de l'arbre décisionnel entre étudiants avec **absence d'usage/usage simple (66,87%)**, **consommation intermédiaire (25,81%)** et **consommation problématique (7,32%)**





Conclusion



Malgré toutes les limitations de l'étude ...

- Possibilité de dépistage des consommations problématiques d'alcool liées aux API
 - à partir de trois questions (amnésie ex post, incapacité d'arrêt lors de l'API, non réalisation)
 - supériorité de l'approche qualitative sur l'approche quantitative
 - test du score dérivé
- *Et aussi d'autres travaux sur tabac, cannabis, violences, mal être*

