

Caractéristiques du binge drinking (API) chez les étudiants français

Hazart J^{1,2} ; Blanquet M² ; Debost-Legrand A² ; Perrève A¹ ; Léger S^{2,3} ;
Maurice S⁴ ; Gerbaud L^{1,2} ; groupe de travail de l'ADSSU

¹ Service de Santé Universitaire, Clermont-Ferrand, France;

² Service de Santé publique, EA 4681, PEPRADE, CHU de Clermont-Ferrand - Université d'Auvergne,
Clermont-Ferrand, France;

³ Laboratoire de mathématiques UMR CNRS 6620, Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand, France;

⁴ ISPED, Université de Bordeaux, Bordeaux, France

Enquête nationale sur addiction, violence et prise de risque chez les étudiants

- *Comment caractériser les comportements addictifs et leurs liens avec des prises de risque ?*
- ADSSU – CPU – MESR - MILDECCA
- Enquête nationale transversale de février à juin 2013 par internet
 - questionnaire anonyme de 114 items explorant des addictions (alcool, tabac, cannabis, autre) la violence et des conditions socioéconomiques, psychologiques et de mode de vie
 - invitation à partir des courriels étudiants, via les SSU

Stratégie d'analyse

- **Données redressées** selon la nature des répondants
 - Ajustement sur le sexe et le domaine d'études
- **Analyse des consommations**
 - Normes OFDT
 - Facteurs de risque et protecteurs univariée et multivariée (régression logisitque)
- *Lors de la réanalyse:*
 - *Analyse des correspondances multiples (ACM)*
 - *sélection des items de repérage par classification mixte puis arbre décisionnel (Chi-squared Automatic Interaction Detector, CHAID)*

Résultats

36.427 réponses pour # 33 sites universitaires participant

✓ 78,1% étudiants des universités

| Discipline | Enquête | MESR |
|---|----------------|-------------|
| Sciences et Technologies | 29 | 18 |
| Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales | 25 | 30 |
| Santé | 19 | 14 |
| IUT | 11 | 8 |
| Droit et Sciences Politiques | 8 | 14 |
| Economie | 6 | 13 |
| STAPS | 2 | 3 |

Années d'études : 31 % en 1^{ère} année ; 19% en 2^{ème} et 3^{ème} année ; 14% en 4^{ème} année ; 17 % en 5^{ème} année et plus

Sexe : 70% de filles (57% données MESR)

Age : 21 ans (± 3)

Nationalité : Française (96%)



Les usages de l'alcool

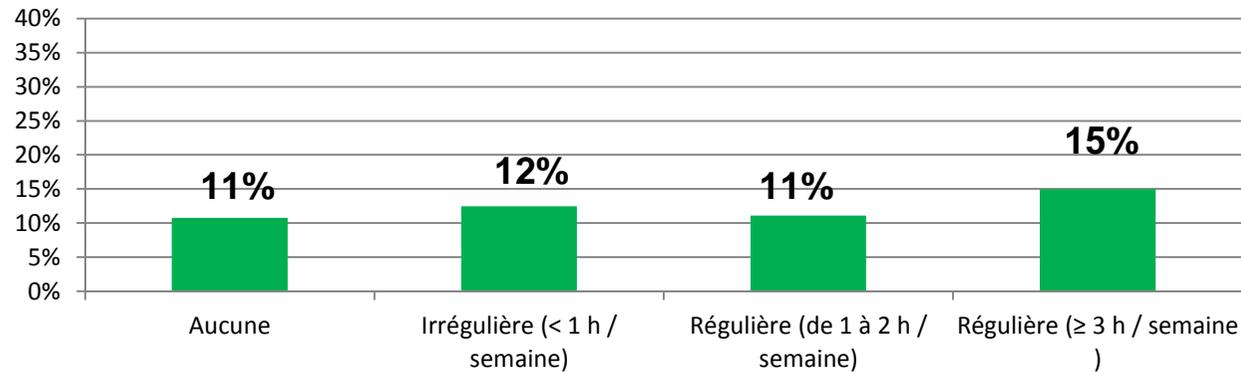


| Niveaux d'usage de l'alcool | Hommes N=10748 | Femmes N=25679 |
|--|-------------------|-------------------|
| Expérimentation (≥ 1 fois) | 92% | 91% |
| Usage régulier (≥ 10 / dernier mois) | 14% | 5% |
| Usage quotidien | 3% | 1% |
| ≥ 1 ivresse dans l'année | 67% | 53% |
| Ivresses répétées (≥ 3 /an) | 44% | 26% |
| Ivresses régulières (≥ 10 /an) | 20% | 7% |
| API (≥ 5 UA en une occasion ≥ 1 fois) | 37% | 20% |

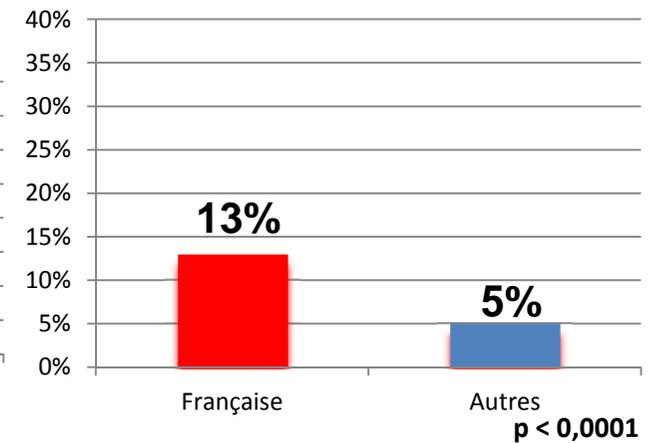


Quelques thématiques

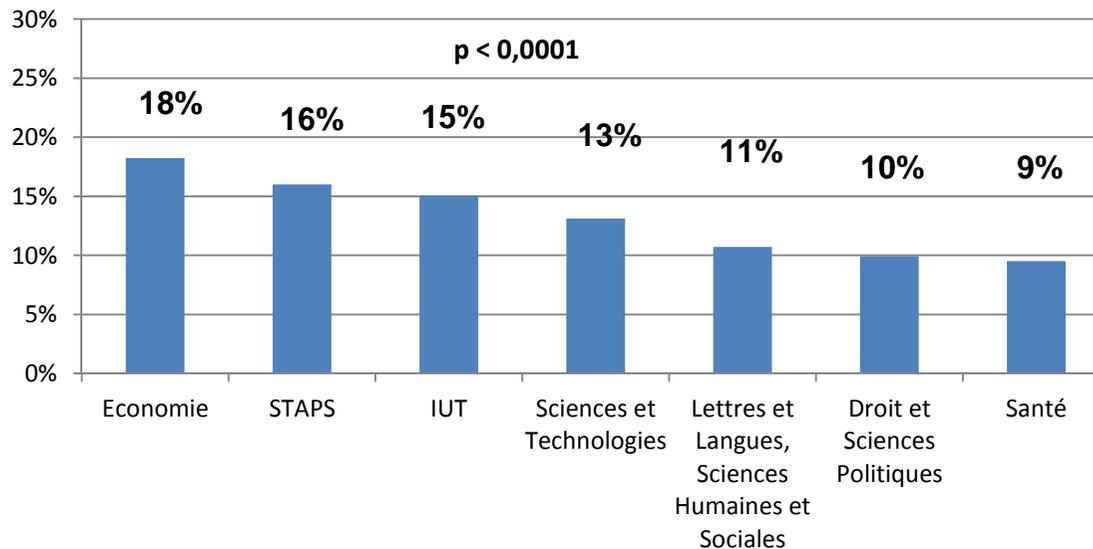
Ivresses régulières et pratique sportive



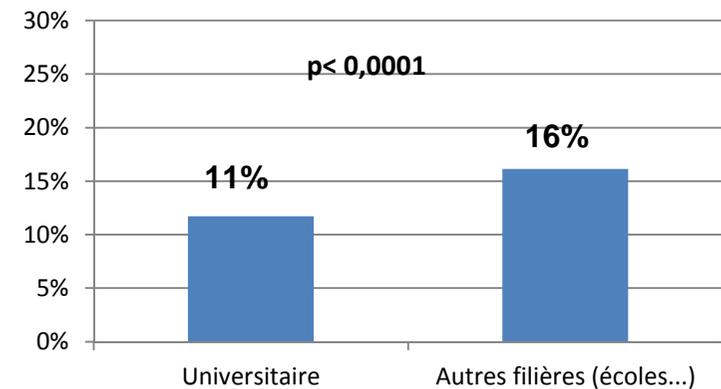
Fréquence des ivresses régulières selon la nationalité



% d'ivresses régulières par discipline étudiée (aj sexe)



Echelle : 0-40% % d'ivresses régulières selon la filière d'études (aj sexe)



Echelle : 0-30%

Consommation problématique d'alcool

| quelques questions | ♂ | ♀ |
|---|------------|------------|
| Incapacité à s'arrêter de boire (≥ 1 / mois en 1 an, en contexte d'alcoolisation) | 10% | 4% |
| Incapacité de faire ce qui est attendu d'eux (≥ 1 / mois en 1 an, en contexte d'alcoolisation) | 7% | 3% |
| Culpabilité ou remords (≥ 1 / mois en 1 an, en contexte d'alcoolisation) | 8% | 5% |
| Incapacité de se rappeler les faits (≥ 1 / mois en 1 an, en contexte d'alcoolisation) | 9% | 4% |
| Avoir ressenti le besoin de <u>D</u>iminuer sa consommation | 19% | 12% |
| <u>E</u>ntourage ayant fait des remarques sur la consommation | 16% | 7% |
| Sentiment de boire <u>T</u>rop | 23% | 13% |
| Besoin d'<u>A</u>lcool le matin pour se sentir bien | 2% | 1% |
| DETA (au moins deux réponses positives) | 17% | 9% |

Analyse complexe des facteurs liés à l'alcool

- La taille de la base de données permet de nombreuses analyses
- Facteurs liés aux ivresses régulières et aux API:
 - Échec relatif des approches usuelles (DETA, auto-évaluation,...)
 - Les étudiant(e)s les plus à risques ne sont pas correctement caractérisés
 - sous estimation de la consommation lors des prises de risque les plus élevées ?

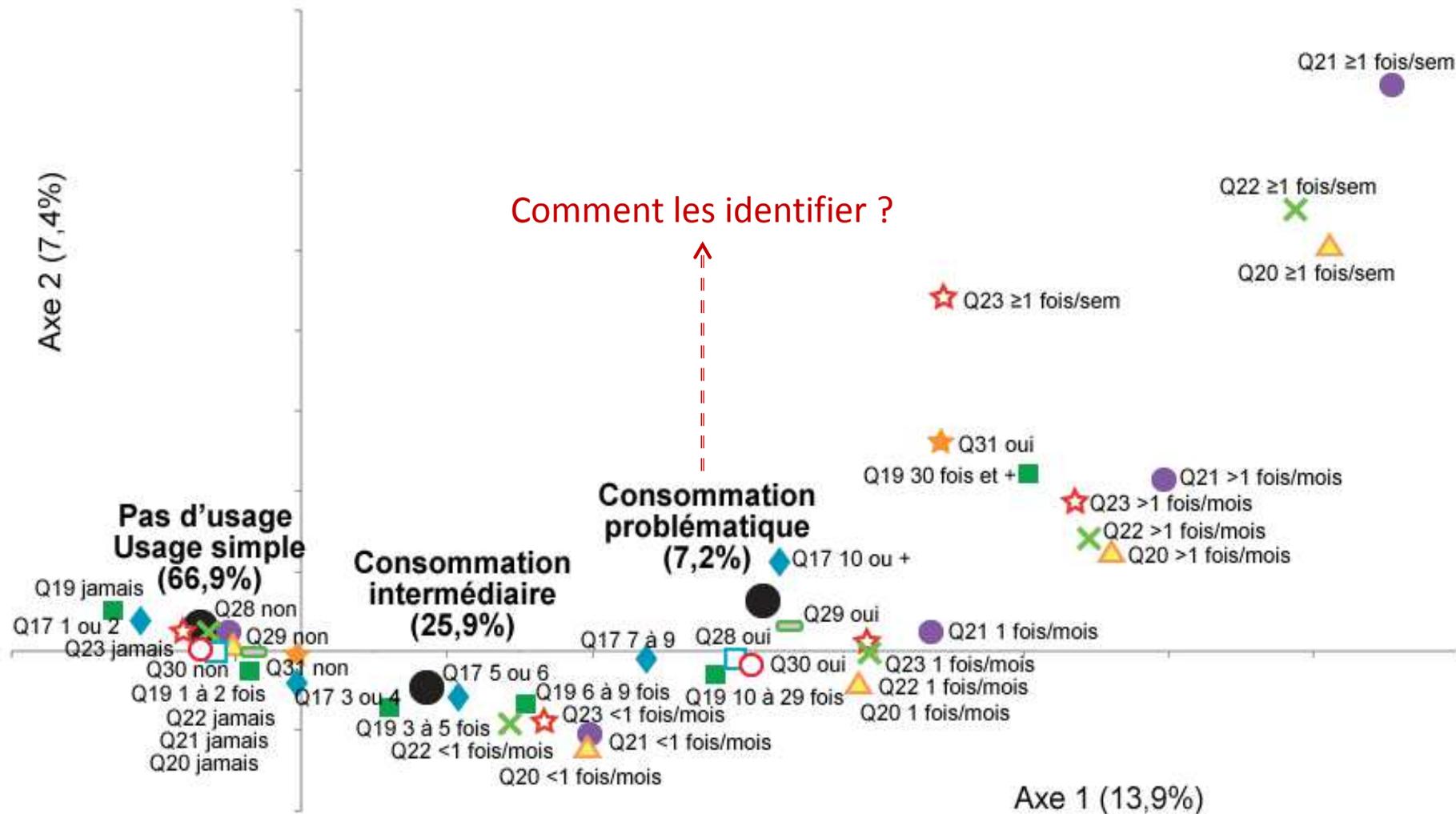
Tableau 7. Analyse multivariée des facteurs associés aux ivresses régulières, enquête ADSU, France, février à juillet 2013 (N=36378).

| Variables (modalité de référence) | Modalités | OR* [IC à 95%] ^a | p |
|---|--|-----------------------------|---------|
| Usage quotidien tabac (Non) | Oui | 4,005 [3,681-4,359] | <0,0001 |
| Usage régulier cannabis (Non) | Oui | 2,899 [2,520-3,336] | <0,0001 |
| Sexe (Femme) | Homme | 2,605 [2,400-2,828] | <0,0001 |
| Age | | 0,977 [0,963-0,992] | 0,0020 |
| Vulnérabilité socio-économique Score EPICES | | 0,990 [0,987-0,993] | <0,0001 |
| Score Mental Health Inventory-5 | | 1,011 [1,009-1,014] | <0,0001 |
| Auteur de violences entraînant des dégradations matérielles (Non) | Oui | 1,485 [1,356-1,627] | <0,0001 |
| Logement (Résidence universitaire) | | | <0,0001 |
| | Colocation | 1,921 [1,691-2,182] | |
| | Location seul | 1,243 [1,101-1,404] | |
| | Familles ou proches | 0,775 [0,681-0,882] | |
| | Autre | 0,695 [0,552-0,874] | |
| Victime de violences physiques (Non) | Oui | 1,524 [1,360-1,707] | <0,0001 |
| Domaine d'études (Sciences et Technologies, Agronomie, Industrie, Enseignement) | | | <0,0001 |
| | Droit, Sciences Politiques | 0,989 [0,848-1,154] | |
| | Commerce, Economie, Gestion | 1,630 [1,404-1,892] | |
| | Art, Lettres, Langues, Sciences humaines et Sociales | 0,933 [0,837-1,040] | |
| | STAPS | 0,947 [0,747-1,201] | |
| | Santé | 1,014 [0,903-1,138] | |
| | IUT | 1,088 [0,958-1,234] | |
| Auteur de violences envers autrui (Non) | Oui | 1,326 [1,221-1,441] | <0,0001 |
| Pratique sportive (Régulière de 1 à 2h par semaine) | | | <0,0001 |
| | Aucune pratique sportive | 0,887 [0,791-0,995] | |
| | Irrégulière ou <1h par semaine | 1,061 [0,959-1,174] | |
| | Régulière ≥3h par semaine | 1,169 [1,049-1,303] | |
| Activité rémunérée (Pas d'activité rémunérée) | | | <0,0001 |
| | Activité rémunérée seulement l'été | 1,187 [1,080-1,304] | |
| | Activité rémunérée occasionnelle | 1,229 [1,089-1,387] | |
| | Activité rémunérée <15 h par semaine | 1,418 [1,247-1,613] | |
| | Activité rémunérée ≥15 h par semaine | 0,970 [0,834-1,128] | |
| Sommeil (Jamais) | | | 0,0001 |
| | Rarement et Parfois | 1,007 [0,875-1,160] | |
| | Souvent ou plus | 1,209 [1,037-1,409] | |
| Victime de violences psychologiques ou morales (Non) | Oui | 0,698 [0,624-0,780] | <0,0001 |

*: Odds Ratio ; ^a: Intervalle de Confiance à 95%.

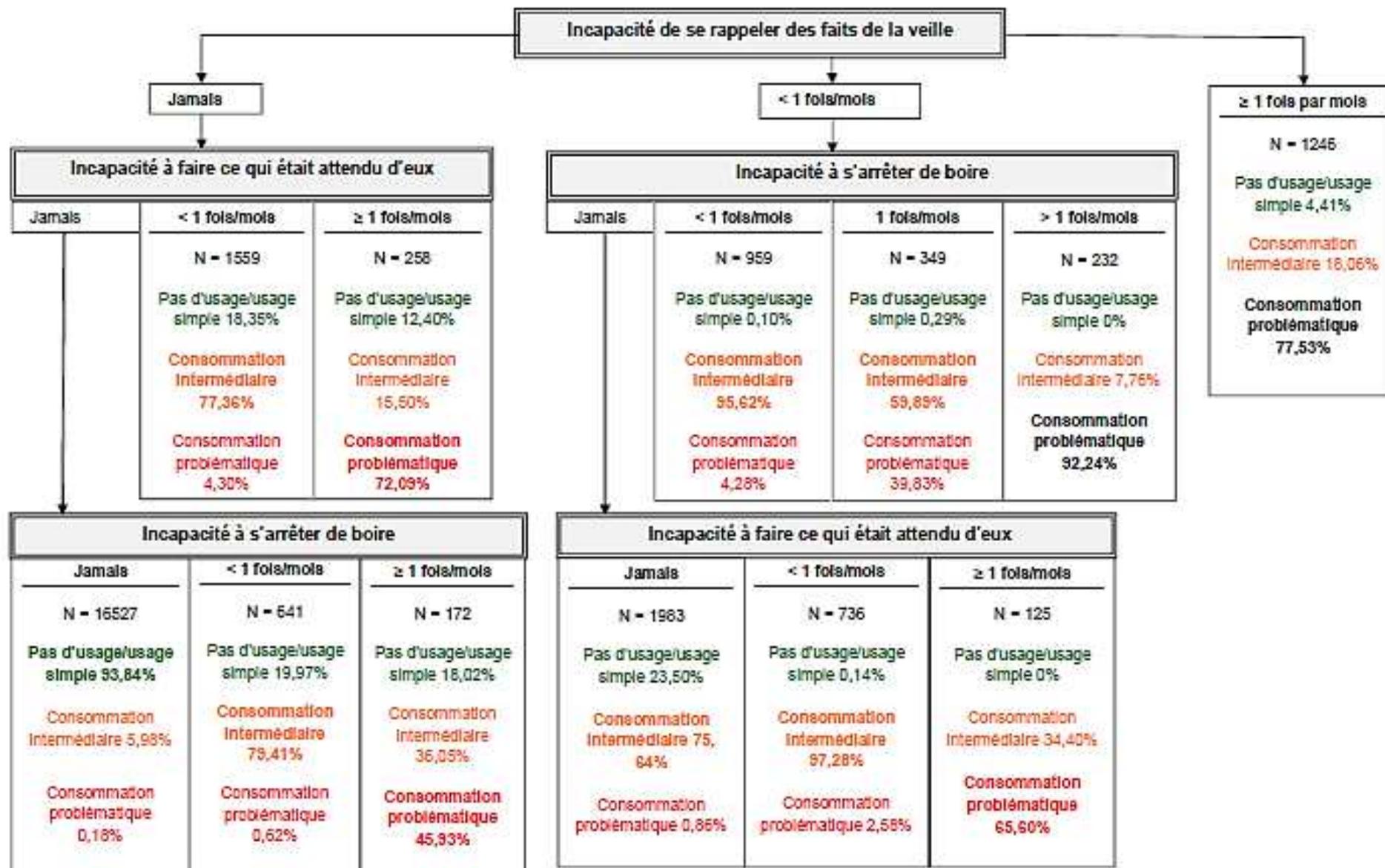
Facteurs liés aux ivresses régulières

PROJECTION DES MODALITES DES ITEMS, ANALYSE DES CORRESPONDANCES MULTIPLES (ACM)



- Centre de gravité
- ◆ Q17 : nombre de verres consommés en une occasion
- ▲ Q20 : incapacité à s'arrêter de boire
- ☆ Q23 : incapacité de se rappeler des faits de la veille
- Q30 : Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?
- ★ Q31 : Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?
- Q19 : fréquence des ivresses au cours des 12 derniers mois
- Q21 : incapacité à faire ce qui était attendu d'eux
- ✕ Q22 : sentiment de culpabilité ou remords
- Q28 : Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation d'alcool ?
- ▬ Q29 : Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

Résultats de l'arbre décisionnel entre étudiants avec **absence d'usage/usage simple (66,87%)**, **consommation intermédiaire (25,81%)** et **consommation problématique (7,32%)**





Conclusion



Malgré toutes les limitations de l'étude ...

- Possibilité de dépistage des consommations problématiques d'alcool liées aux API
 - à partir de trois questions (amnésie ex post, incapacité d'arrêt lors de l'API, non réalisation)
 - supériorité de l'approche qualitative sur l'approche quantitative
 - test du score dérivé
- *Et aussi d'autres travaux sur tabac, cannabis, violences, mal être*

