



Le développement des programmes d'éducation thérapeutique du patient 2 ans après la loi Hôpital, patients, santé, territoire : quel bilan ?

Colloque du 29 juin 2011, organisé par la Société française de santé publique
avec le soutien de la Direction Générale de la Santé

PLACE DES ETABLISSEMENTS DE SSR DANS L'EDUCATION THERAPEUTIQUE : UN EXEMPLE EN MIDI-PYRENEES

Frédéric SANGUIGNOL

Directeur de la Clinique du Château de Vernhes

L'Education Thérapeutique du Patient est une des missions essentielles des établissements de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) depuis les nouveaux décrets du 17 avril 2008. Les établissements SSR sont, en effet, un lieu privilégié pour le développement d'actions et/ou de programmes d'Education Thérapeutique car ils assurent une prise en charge du patient globale, pluridisciplinaire et sur une durée moyenne de 3 à 4 semaines.

La Clinique du Château de Vernhes (31340 BONDIGOUX) est un établissement de santé privé de la région Midi-Pyrénées d'une capacité de 145 lits dont 130 en SSR.

Nous avons mis en place, depuis 1989, des programmes d'Education Thérapeutique, dans le cadre de la prise en charge des patients obèses et/ou diabétiques qui sont hospitalisés une ou trois semaines dans l'établissement. Dans les années 90, nous avons signé une convention avec le CHU de Toulouse pour la prise en charge des patients obèses et/ou diabétiques et nous avons développé en collaboration, petit à petit ces programmes. Mais c'est essentiellement à partir de 1998 et le rapport de l'OMS sur l'Education Thérapeutique que nous avons formalisé et structuré nos programmes.

Il faut préciser que le développement des programmes d'Education Thérapeutique a été soutenu par l'ARH Midi-Pyrénées, dès 2002 dans le cadre d'un appel d'offres national visant à promouvoir le développement de l'Education Thérapeutique. A cette occasion, nous avons obtenu, dès 2003, une tarification spécifique à l'Education Thérapeutique, pérenne (en plus de notre prix de journée) de 10 €/jour/patient, qui nous a permis d'embaucher de nouveaux professionnels autour du patient.

L'ARH nous a également permis de mettre en place une expérimentation médico-tarifaire pour une hospitalisation de semaine pour personnes obèses et/ou diabétiques. L'évaluation a porté sur les 9 mois avant et les 9 mois après cette hospitalisation de semaine, basée exclusivement sur un programme d'Education Thérapeutique, en suivant les coûts directs et les coûts indirects. Les résultats ont montré, alors que le suivi du patient est amélioré, une diminution des coûts directs de 16 % et une diminution des coûts indirects de 57% (« Efficacité médico-économique de l'Education Thérapeutique chez le patient obèse » - Educ Ther Patient/Thérap Patient Educ 2009 ; 1(1) :57-62).

Parallèlement, dès le début des années 2000, nous avons mis en place une politique intensive de formation en Education Thérapeutique pour nos soignants, en associant des formations :

- externes validantes (2 masters européens en Education Thérapeutique et 14 Diplômes Universitaires d'Education Thérapeutique à ce jour) ;
- internes grâce à la venue annuelle, depuis 8 ans, des trois équipes européennes de Paris, Bruxelles et Genève, permettant à une vingtaine de soignants supplémentaires d'avoir validé leurs 40 heures de formation en Education Thérapeutique, conformément au décret du 2 août 2010.

Depuis 2006, nous avons mis en place une UTEP (Unité Transversale d'Education Thérapeutique) qui est constituée de deux médecins, un professeur d'APA, une infirmière, une diététicienne, une

psychologue et qui est chargée de coordonner l'ensemble de nos programmes d'Education Thérapeutique.

En effet, nous avons, depuis fin 2010, 4 programmes qui ont été autorisés par l'ARS Midi-Pyrénées, dans le cadre des décrets du 2 août 2010 et conformément au cahier des charges national :

- programmes d'ETP pour personne obèse ;
- programmes d'ETP pour personne diabétique ;
- programmes d'ETP pour personne présentant une insuffisance cardiaque ;
- programmes d'ETP pour personnes âgées polypathologiques.

Aujourd'hui, la prise en charge des patients qui nous sont adressés, est basée sur des programmes d'Education Thérapeutique avec approche globale et pluridisciplinaire dans 4 axes : biomédical, diététique, physique et psychologique.

L'objectif du séjour est une intensification de l'Education Thérapeutique développée à domicile, associée à une prise en charge globale de l'ensemble des complications de l'obésité ou du diabète.

La coopération public/privé avec le CHU de Toulouse s'est poursuivie également depuis 2007 par la mise en place d'une équipe mobile d'Education Thérapeutique : EVACET (Evaluation Accompagnement à l'Education Thérapeutique). Cette équipe, coordonnée par une pédagogue, est constituée de soignants de l'établissement et de soignants du CHU de Toulouse, tous diplômés en Education Thérapeutique. Depuis 3 ans, cette équipe audite les programmes d'Education Thérapeutique et accompagne les équipes des établissements volontaires de la région Midi-Pyrénées. De nombreux outils pédagogiques ou d'évaluation ont été créés à l'occasion de cet accompagnement.

Par ailleurs, l'établissement participe actuellement, sur le plan méthodologique, en association avec EVACET, à la mise en place d'une structure d'Education Thérapeutique de proximité développée par des médecins généralistes et paramédicaux libéraux.

Enfin, l'établissement participe à la formation de soignants, que ce soit en tant que formateur au DU d'Education Thérapeutique de Toulouse ou en tant que terrain de stage pour les soignants effectuant ce DU ou les étudiants des différentes écoles paramédicales (infirmières, diététiciennes, psychologues...).

Nous avons également mis en place des formations de 40 heures pour les soignants des établissements de la Fédération Hospitalière Privée, suite à l'arrêté du 2 août 2010. Depuis cette date, ce sont près de 150 soignants qui ont été formés par l'établissement.

Nous avons, enfin, organisé le dernier congrès de la Société d'Education Thérapeutique Européenne (SETE) à Toulouse en septembre 2009 et nous avons créé la Société d'Education Thérapeutique du Sud-Ouest (SETSO) qui réunit, 4 fois/ans des soignants, libéraux ou salariés, médecins et paramédicaux des établissements publics et privés de la région Midi-Pyrénées, ainsi que des associations de patients.